

# СОЛЯНЫЕ ЛАМПЫ



Соляные лампы по праву относятся к предметам красоты, которая лечит. Соляные лампы это уникальные приборы, созданные самой природой. А все благодаря уникальному составу: помимо оксида железа, который обеспечивает минералу приятный розовый оттенок, здесь есть большой перечень сопутствующих минералов. В общей сложности, в состав соли входит от 2 до 4% таких минералов, как глина, жидкий и газообразный углеводород, гипс, ангидрит, кварц, йод, калий, железо, селен, кальций, магний, бром, цинк, углерод. В комплексе эти минералы оказывают благотворное воздействие на человеческий организм и микроклимат помещения в целом. Отзывы медиков говорят о том, что солевые лампы должны использоваться не только в домах и квартирах, но и в офисных помещениях.

## Цветные соляные лампы.

Плафон, изготовленный из минерала, может быть стандартного белого цвета или же иметь оттенок благодаря натуральным примесям (другим минералам, водорослям и т. д.).

**Оранжевый цвет.** Соляная лампа такого цвета положительно влияет на психику, успокаивает, лечит нервы, выводит из шокового состояния. Она вызывает чувство защищенности.

**Желтый цвет.** Этот минерал рекомендован для детской комнаты, так как активирует умственные способности, интеллект, сообразительность.

**Красный цвет** - минерал укрепляет сердечно-сосудистую систему, придает бодрости, активности, жизненной энергии.

**Белые соляные лампы.** Зачастую используются в лечебных учреждениях. Таким образом, напрашивается вывод, что неотъемлемым элементом декора в местах, где ценят физическое и эмоциональное здоровье, являются соляные лампы. Свет нагревает минерал и активирует гидратацию, **тем самым усиливая и ускоряя процесс очищения воздуха.**



## Принцип действия соляной лампы

Итак, как пользоваться соляной лампой? Соляная лампа состоит из подставки и плафона, внутри которого устанавливается свеча либо электрическая лампочка. Именно благодаря нагреванию происходит выделение отрицательных ионов. Отрицательные ионы, попадая в среду, деактивируют действие положительных ионов, вырабатываемых современной электронной техникой. Соляная лампа может работать постоянно, так как процесс ионизации протекает мягко.



## Сроки эксплуатации соляных ламп

Как уже упоминалось, соляная лампа может быть включена постоянно, более того, такой термин, как «срок службы», к ней неприменим. Все дело в том, что целебные свойства минерала не иссякают со временем и могут оказывать благотворное действие на протяжении не одного десятка лет.

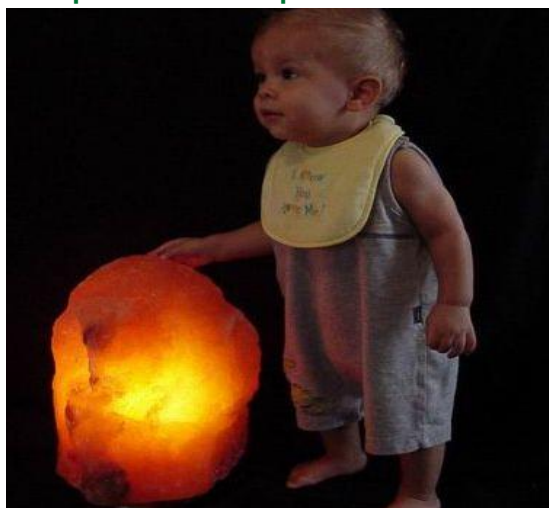
## Как правильно выбрать и использовать соляную лампу?

Эффективность естественного ионизатора напрямую зависит от его габаритов, поэтому при выборе данного товара стоит учитывать, что изделие весом 2-3 килограмма рассчитано на комнату площадью не более 15 квадратных метров. Также важно обращать внимание на качество самого кристалла, на котором не должно быть глубоких сколов или трещин. Еще один нюанс: следует выбирать соляную лампу с достаточно широкой и устойчивой деревянной подставкой, в противном случае изделие может легко разбиться. Кроме того, если вы желаете разместить прибор на отдалении от розетки, приобретайте ионизатор с достаточной длиной шнура.



Лампа характеризуется простотой и удобством использования, чтобы поддерживать ее в рабочем состоянии,

необходимо лишь иногда менять лампочку. При этом следует помнить, что природный ионизатор восприимчив к влаге, поэтому изделие не должно намокать. Именно поэтому не стоит размещать прибор около аквариумов или фонтанчиков, а также надолго оставлять их у открытого окна. Если лампа все же впитала большое количество влаги, ее необходимо протереть сухой тряпкой и как следует высушить. Если появления белого налета избежать не удалось, поверхность плафона можно обработать напильником.



Соляная лампа — это не только прекрасный предмет интерьера, но и весьма полезный прибор, который используется для профилактики и борьбы со многими заболеваниями, а также помогает в достижении душевного равновесия и внутренней гармонии. Выделяемые лампой ионы способствуют нормализации микроклимата в помещении и нейтрализуют влияние электромагнитного излучения, что делает работу бытовой техники более безопасной для человека

МДОУ Готовской детский сад  
общеразвивающего вида  
«Колокольчик»

## Консультация для родителей



**СОЛЯНЫЕ ЛАМПЫ -**  
**ЭТО НЕ ТОЛЬКО**  
**ПРЕДМЕТ КРАСОТЫ,**  
**НО И ПРЕДМЕТ**  
**КОТОРЫЙ ЛЕЧИТ ЛЮДЕЙ,**  
**И ЧИСТИТ ВОЗДУХ**