



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ Готовским  
детским садом общеразвивающего вида  
«Колокольчик»

И.И. Дрожжина

Приказ от «01» сентября 2022 г. № 3

**Режим дня**  
**разновозрастной группы «Непоседы»**  
**МДОУ Готовского детского сада общеразвивающего вида**  
**«Колокольчик»**  
**на холодный период года**  
**на 2022 - 2023 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время (2-4 год жизни)</b>	<b>Время (4-6 год жизни)</b>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.30-8.20	7.30-8.20
Завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45
Самостоятельные игры	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00-10.10	9.00-10.20
Второй завтрак (сок, фрукты)	10.10-10.20	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 -12.00	10.30-12.20
Обед	12.00-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	15.40-15.55	15.40-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.55-18.00	16.05-18.00